

La SMLH aux côtés de VALOU en Saône-et-Loire

Partis très tôt samedi dernier d'Épinal, Eric BOEUF (Président de la SMLH 88) véhiculé par Thomas BOURGUIGNON (Dirigeant du club de Rugby Épinal / Golbey et en charge de la logistique du défi « EN AVANT VALOU») et Jean-Yves BARLIER (Reporter et soutien de Valou) se sont rendus dans le petit village de Charnay-les-Chalon (71) pour rencontrer Valentin MICHEL (Dit Valou).

Accueillis par Monsieur et Madame VASSEUR, hôtes d'un jour, c'est dans une ambiance plus qu'amicale autour d'un café que nos 3 vosgiens ont retrouvé Valou pour le petit déjeuner. Point d'étape après 3 semaines passées sur les chemins de campagne et en forêt pour parcourir déjà près de 250 km fin avril. En effet Valou est parti le 10 avril dernier de sa commune d'Uxegney (88) pour parcourir 3.200 km en 8 mois. Objectif : Montrer que, même après un AVC (2019), on peut faire de belles choses. Courage, résilience, volonté sont les qualités de Valou pour réussir son défi et soutenir les associations et autres organismes qui se battent pour que les anciens malades puissent se réinsérer. VALOU a choisi la marche et «son» tour de France pour se ressourcer, faire le point et le vide pour repartir de plus belle à son retour début décembre dans son département natal.

Après ce petit déjeuner en Saône et Loire, tous sont partis avec Valou pour faire un bout de chemin avec lui (9km) avant de le retrouver pour un pique-nique en bord de Saône.

Ambiance chaleureuse en ce début de printemps où la nature se réveille. Bravo VALOU, tu continues à nous éton-



ner et forces l'administration. On est avec toi de tout cœur. A très vite sur les chemins de notre beau

pays. Que la force soit avec toi.