

## ✿ Santé

# Quarante ans de greffe du rein ou une nouvelle vie

*Condamné à ne pas vivre, pratiquement à sa naissance, Eric Boeuf de Saint-Nabord est un miraculé qui s'est toujours battu pour vivre, malgré les lourdes épreuves qu'il a subies et qu'il a su surmonter avec une opiniâtreté qui l'a rendu si fort aujourd'hui.*

## Il n'a jamais eu peur de s'engager pour les autres

Greffé d'un rein depuis plus de 40 ans, c'est un battant qui n'a jamais eu peur de s'engager pour les autres et sur les épaules duquel pèsent de lourdes responsabilités. Eric est né le 2 Mai 1964 à Epinal dans une fratrie de trois enfants (un garçon et deux filles). Après une scolarité brillante et des études tout aussi sérieuses malgré son handicap, il obtient un diplôme d'I.C.N (Institut Commercial de Nancy) format-cadre BAC + 4. Dans la vie active, il sera responsable de service « Patrimoine » de 1986 à 2001 à la Caisse d'Epargne de Lorraine. De 2001 à 2008, il sera directeur des Ventes à la Poste pour l'Ouest-Vosgien puis Agent général chez GAN/Assurances à Golbey jusqu'en 2011... Il vendra alors son portefeuille pour terminer Directeur du Développement du groupe Livio-Peduzzi à Fresse-sur-Moselle jusqu'à l'âge de la retraite.

## Son parcours de santé... pas un long fleuve tranquille

Eric est donc né à Epinal, ville qui regorge de nombreux talents, comme le démontre son parcours. Pourtant né sous une bonne étoile, la vie l'éprouvera dès son plus jeune âge. A 6 mois, il tombe dans le coma et sera sauvé grâce à la dialyse péritonéale exécutée par une équipe de deux éminents professeurs, les reins étant bloqués par le virus « *néphro-anémique* ». Ceux-ci ont alors fonctionné de nouveau sans que la science d'alors puisse l'expliquer mais très abimés, la dialyse étant toujours nécessaire et une greffe envisagée. Pour des raisons évidentes, Eric est exempté de sport. En 1975, sa tension monte anormalement. Conduit à l'Hôpital Central de Nancy, il subit une ponction biopsie rénale et le 18 février 1980, il reçoit une première dialyse à Vittel (2 fois, 8 heures par semaine) jusqu'en Avril 1981. C'est alors qu'il est greffé d'un rein prélevé sur un donneur décédé, accidenté de la route. Il vit de-

puis 40 ans avec le même greffon et est donc le plus ancien greffé de la région Grand/Est... Ce rein lui permet alors de faire du sport de haut niveau (tennis de table pendant 10 ans et 30 ans de montagne par tous les temps dont 5 fois le Mont Blanc, une fois le Coto Paxi (Volcan le plus haut du monde et en activité, soit 5911 mètres) Ce sera une première mondiale pour un greffé rénal. Le but médico-sportif de ces expéditions était d'accompagner d'autres greffés en altitude pour leur faire voir que même greffé, la vie continue, expéditions toujours encadrées par de lourdes équipes médicales avec des guides de haute-montagne. Ces expéditions avaient également pour buts de réaliser des observations médicales à « *minima* » (adaptation à l'altitude, contrôles cardiaques et aussi connaissance du mal aigu des montagnes). Chaque expédition était couverte par des médias (Vidéos) afin de pouvoir réaliser des conférences-débats, grand public pour sensibiliser les populations aux problèmes des dons d'organes, l'idée n'étant pas de faire de la propagande mais d'aider chaque personne à se positionner face à ces dons avec un slogan « *Face aux dons d'organes dites OUI ou NON mais dites-le* ». Le but également recherché étant de laisser la famille proche, lors d'un drame, prendre seule une telle décision alors que la victime n'en avait pas parlé de son vivant. Une telle longévité du greffon n'est pas due au hasard mais à une hygiène de vie avec des contraintes et une nécessité de pratiquer une activité physique régulière, la médecine ne pouvant pas tout...

## Des honneurs mérités

Pour toutes ces actions en faveur du don d'organes, Eric Boeuf a été décoré de la Croix de Chevalier de la Légion d'Honneur par feu Christian Poncelet, alors Président du Sénat, ancien Ministre et es-qualités. Il est fier d'avoir été décoré par ce haut personnage avant qu'il ne quitte ses fonctions. Au cours de sa longue carrière, Eric a décroché 4 titres de Champion de France, une médaille de bronze aux Jeux Olympiques des



Transplantés à Budapest en 1991 sans compter plusieurs records du monde. Dans son discours lors de la remise la Légion d'Honneur, Christian Poncelet à su traduire la personnalité d'Eric par ces maîtres mots « *Dépassement et Obstination* » qui sont l'ingrédient des « *Espoirs et des Rêves* ». Non content de toutes ses activités, Eric est actuellement Président départemental de la Société des Membres de la Légion d'Honneur des Vosges depuis 2019. Il prépare le Centenaire qui doit avoir lieu le 26 Septembre prochain. Ce jour-là, une trentaine de jeunes vosgiens seront emmenés aux Invalides pour les Olympiades de la Jeunesse en présence du Président de la République. Dans les Vosges, la SMLH fêtera ce Centenaire sous forme de 3 manifestations :

Inauguration d'un square au nom de la LH (Légion d'Honneur) à Rambervilliers en présence de la flamme sacrée de l'Arc de Triomphe.

Conférence-débat grand public au Centre des Congrès d'Epinal sur le thème de l'évolution climatique en présence du Glaciologue Luc Moreau de Chamonix.

Relai de la flamme sacrée entre le Centre des Congrès et la Place Foch à Epinal. La flamme sera portée par les cadets de la Défense d'Epinal, les jeunes sapeurs-pompiers des Vosges et probablement des cadets de la Gendarmerie Nationale.

Article de Georges Emilien.